

20
24

RSMH MG

Repskap 2024



<https://rsmhstockholm.se>



Repskap 2024

5 Välkommen

6 Inbjudan

7 Dagordning

8 Verksamhet 2024

10 Ekonomi utfall 2024

12 Verksamhetsplan 2025

14 Budget 2025

15 Motioner

OUR IMAGE HERE

Välkommen.



10 Oktober 2024

Christer Jerström

Verksamhetschef

Ett år har gått sedan förra repskapet, och runt 6 månader har gått sedan årsmötet. Vid Årsmötet 2024 fick vi en ny styrelse som avlöste den gamla som med små förändringar varit verksam i runt 10 år. Med den nya styrelsen kom nya tankar in, nya arbetssätt och vi har lösgjort oss från många gamla hjulspår. Denna förändringssprocess börjar nu både ge resultat samt det börjar att märkas på många olika sätt. Vi ser på många olika sätt att landskapet för vår organisation förändras och det är naturligt att så sker, samt att vi på grund av detta också måste anpassa oss efter den nya verkligheten. Repskapet ligger till grund för detta och vi kommer i och med detta möte att ta ut riktningen för vår verksamhet inför 2025 med ett inriktningsbeslut avseende både verksamhetsplan samt budget för 2025. Dessa beslut kommer att fastställas i samband med årsmötet i april, men vi kan med dessa inriktningsbeslut påbörja arbetet med VÅ 2025 redan i samband med årskifte 2024/2025.

Låt repskapet börja

Välkommen

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Christer Jerström', written in a cursive style.





Inbjudan

RSMH Mälardalen-Gotlands REPRESENTANTSKAP

Torsdagen den 24 oktober 2024 kl 13 - 16.
Registrering från kl 12.30.
Vi bjuder på kaffe och kaka.

Denna gång har vi bokat Funktionsrätt Stockholms läns 82an,
S:t Göransgatan 82 A, Kungsholmen. T-bana till Fridhemsplan.

Varje lokalförening kan utse tre ombud till representantskapet.
Anmäl ombud senast den 21 oktober 2024
Vi önskar att varje förening anmäler namnen på sina ombud till
distriktets kansli. Det går bra att ringa på 08-644 62 20 eller
e-posta på info@rsmhstockholm.se

Föreningarna är välkomna att anmäla övriga frågor till distrik-
tets kansli så snart som möjligt, men det går också bra att
anmäla övriga frågor på sammanträdet innan dagordningen
fastställs.

Vid eventuella frågor kontakta oss på distriktskansliet.

Med vänlig hälsning

Christer Jerström
Verksamhetschef
RSMH Mälardalen Gotland

Dagordning

01

Mötet öppnas

02

Godkännande av dagordning

03

Val av mötesfunktionärer
• Mötesordförande,
• sekreterare samt
• 2 st justerare

04

Upprättande av röstlängd

05

Uppföljning av verksamhetsplanen
2024 sedan årsmötet

06

Budgetuppföljning per den
30 juni 2024

07

Förslag till verksamhetsplan för år
2025

08

Förslag till budget för år 2025

09

Två motioner:
• Medlemskap NSPH Stockholms län
• Medlemsavgift till distriktet

10

Diskussion om de nya stadgarna
för distriktsförening

11

Val av valberedning

12

Övriga frågor

13

Mötets avslutande

Övriga frågor

Övriga frågor, som anmäls
innan dagordningen fastställs,
kan behandlas om mötet så
bestämmer.

Det är dock önskvärt att övriga
frågor så snart som möjligt
skriftligen anmäls till distriktets
kansli.

Verksamhet jan - juni 2024

RSMH Mälardalen Gotland

RSMH-distriktets Opinionsbildande arbete har stor betydelse för utfallet samt utformningen av stödet och hjälpen till personer med psykisk ohälsa. Organisationen formulerar sina krav och för ut dessa i bland annat olika samverkansgrupper, med målsättningen av få gehör för dessa. Genom opinionsbildning av RSMH Mälardalen Gotland vill vi påverka samhället att uppnå en större förståelse för personer med psykisk ohälsa.

Sträva efter ett samhälle som gör att personer med psykisk ohälsa får ett värdigt liv och kan leva lika länge som normalpopulationen

Distriktet arbetar efter principen att ett samhälle kan och skall förändras genom politiskt påverkansarbete förmå våra politiker, framförallt på regional och kommunal nivå, att förstå att denna fråga är ett allvarligt jämställdhetsproblem och därför måste prioriteras upp. Detta sker genom dialog samt möten med berörda politiker.

Tillsammans med de lokala föreningarna arbeta opinionsbildande för att våra medlemmars rättigheter och livskvalitet respekteras

Genom utbildning i opinionsarbete förbättras lokalföreningarnas möjligheter att stötta medlemmars rättigheter och livskvaliteten kan ökas.

Tillsammans med lokalföreningarna arbeta för att lyfta fram aktuella och angelägna sociala- och hälsovårdsfrågor till beslutsfattare inom såväl regioner som kommuner

Sociala- och hälsovårdsfrågor är frågor som per definition är syftande att hanteras av kommunala och regionala politiker samt förvaltningar.

Bistå lokalföreningarna vid framtagande av material etc

Distriktet står till förfogande och samarbetar i förekommande fall med kontakt samt framtagande av trycksaker och bakgrundsmaterial

gentemot politiker samt förvaltningar åt lokalföreningarna.

Fortsätta arbetet med att uppvakta politiska partier i Region Stockholm, Region Gotland samt region Södermanland.

Distriktet uppvaktar regelbundet samtliga partier inom Region Stockholm, Region Gotland och Region Södermanland för att försöka påverka planerade förändringar inom vårdens och socialtjänstens organisation, speciellt i de fall som förändringar skulle kunna påverka människor med psykisk ohälsa negativt eller försvåra deras vardagliga liv.

Påverka planerade förändringar i vårdens och socialtjänstens organisation och informera om dessa.

Se svar ovan, men även etablering av kontakter med de tjänstemän som kan påverka organisation samt arbetssätt.

Påverka tillgänglighet, bemötande och kvalitet avseende psykiatrisk vård.

Upprepade planerade möten med företrädare för politiska ledningen för psykiatrisk vård inom Region Stockholm, Region Gotland och Region Södermanland.

Arbeta för större utrymme av patientens delaktighet i den egna vårdsituationen utifrån Patientlagen och personcentrerad vård.

Planerat möte med företrädare för politiska ledningen för psykiatrisk vård inom Region Stockholm. Arbeta för att öka tillgången till olika former av psykoterapi. I samverkan med brukarråden tas frågan ofta upp.

Arbeta för att tekniska hjälpmedel även blir tillgängliga för personer med kognitiva funktionsnedsättningar.

Arbetet sker främst genom påverkansarbete i brukarråden och i samtal med de kommunala företrädarna.

Fortsätta att ställa krav på tillräckliga resurser för de

socialpsykiatriska verksamheterna.

Kraven framställs ofta i de möten och träffar som både distriktet genomför med berörda företrädare för regionerna samt via de regelbundna brukarråden.

Verka för att medlemmars rätt till eget hem och boendestöd, samt rehabilitering, arbete och sysselsättning tillgodoses.

Arbetet sker genom deltagande i brukarråd samt kontakter med relevanta instanser inom regionerna. Även påverkansarbete genom sociala medier förekommer.

Arbeta för att väcka medias och medborgarnas intresse för personer med psykiska funktionsnedsättning och tillvarata frågan om personligt ombud för personer med psykisk ohälsa.

Påverkan genom att väcka media och allmänhetens intresse för personer med psykisk ohälsa går endast genom ett opinionsarbete som dels är relevant och dels genomtänkt samt bedrivs med eftertanke och skicklighet. För den skull har distriktet påbörjat ett arbete med utbildning i påverkans- och opinionsarbete genom studiedagar och workshops.

Arbeta för att motverka diskriminering av äldre och funktionshindrade personer.

Arbetet bedrivs dels genom brukarråden och dels via opinionsarbete, både lokalt såsom regionalt..

UNGA VUXNA

Verka får att unga vuxna kan få en kontakt med RSMH i region Stockholm, region Södermanland och region Gotland, samt stimulera föreningarna att värva yngre medlemmar

RÖSTRÄTT

Fortsätta aktiviteterna kring Rösträtt inom distriktet, bl a i samarbete med Psykiatrin Södra Stockholm

STUDIEVERKSAMHET

Anordna utbildningsdagar i föreningskunskap

Studiedagar inom föreningskunskap, enklare ekonomihantering på föreningsnivå samt spetskurser i bla GDPR genomförs med regelbundenhet på distriktets kontor på Bellmangatan 30. I ämnet föreningskunskap och enklare föreningsekonomi/bokföring sker dessa företrädesvis efter lokalföreningarnas årsmöten under mars månad.

Informera lokalföreningarna om möjligheten till samarbete, bland annat i form av studiecirkel med respektive ABF-avdelning.

Skär genom vidarebefordring av de utskick som bland annat ABF sänder till distriktet.

Behandla viktiga intressepolitiska frågor inom distriktets studieverksamhet.

Intressepolitiken, även kallat opinionsarbetet behandlas på annan punkt i detta dokument, men målet är att organisera om och förnya verksamheten till en mer funktionell nivå under verksamhetsåret.

Informera om folkhälsofrågor samt alternativa behandlingsmetoder.

Ordna utbildningar för de lokala RSMH-företrädarna verksamma i brukarråd och liknande.

Arbetet är ett samarbete med bland annat SLSO

INFORMATION

Fortsätta med den kunskapsspridning om psykisk ohälsa i samverkan med lokalföreningarna.

Stor del av informationspridningen om psykisk ohälsa sker via sociala- och fysiska möten. Det sker via de personliga kontakter som framförallt lokalföreningarna besitter. Distriktet bistår gärna med framtagning av informationsmaterial för detta syfte. Det är också viktigt att alla möjligheter till exponering via radio- och/eller TV behöver tillvaratas.

Vidareutveckla distriktets hemsida och de sociala medierna.

Hemsida samt sociala medier är idag viktiga verktyg för information samt kunskapsspridning. Vårt arbete syftar till att tillvarata de möjligheter dessa media ger samt beakta de svårigheter som den grupp vi företräder har med oftast äldre/enklare teknisk utrustning, men ändå på ett så enkelt sätt som möjligt kunna ta emot information.

Bygga upp kompetens inom informationsområden som ideella organisationer traditionellt inte använder.

Arbetet med detta pågår ständigt, intentionen är ett större fokus på rörlig bild samt nyhetsbevakning.

SAMVERKANSFRÅGOR

Arbeta för att RSMH skall vara representerat i de olika samverkansorganen som finns inom regionen (brukarråd), kommunerna samt Funktionsrätt på region- och kommunal nivå

MÅNGFALDSFRÅGOR

Arbeta för att stötta lokalföreningar som tar emot medlemmar med olika etnisk, kulturell och sexuell bakgrund. Bevaka och uppmärksamma de speciella problem som utlandsfödda med psykisk ohälsa kan ha.

Arbete har bedrivits för att stötta de lokalföreningar som tar emot medlemmar med olika etnisk, kulturell och sexuell bakgrund.

Föreningsstöd

Lokalföreningarna är ryggraden i distriktets arbete. Att vara ett stöd och framförallt hjälpa föreningarna med deras administrativa göromål är en högt prioriterad fråga för distriktet.

Inom de ramar som anges av distriktets stadgar stödja lokalföreningarna i deras verksamhet, tillhandahålla studier och gemensamma sammankomster för lokalföreningarnas förtroendevalda och medlemmar.

Arbetet sker normalt genom studiedagar, workshops samt besök och möten med lokalföreningarna, både på lokalföreningen samt på distriktets kansli. Informera föreningarna om fördelen med självhjälpgrupper inom föreningarna. Informationen sker genom studiedagar och workshops, företrädesvis genom det ordinarie utbudet av studiedagar på 82:an.

82:an är en samlings/studielokal som vi ofta använder i utbildnings- och mötessyften. Den är belägen centralt i Stockholm.

Ekonomiskt utfall jan/juni 2024

Balansräkning

Benämning	Ingående balans	Förändring	Utgående saldo	Benämning	Ingående balans	Förändring	Utgående saldo
"TILLGÅNGAR OMSÄTTNINGSTILLGÅNGAR Kortfristiga fordringar"					-948 393,23	0,00	-948 393,23
Fordran på anställd / ledamot	0,00	-1 146,88	1 090,00	RSMH Gläntan, Tyresö	0,00	0,00	-15 000,00
Skattekonto	17 323,00	51 420,00	0,00	RSMH I Samma Båt, Danderyd	-955,00	0,00	-15 955,00
Andra kortfristiga fordringar	0,00	0,00	3 053,00	RSMH Järfälla Upplands-Bro	-8 709,39	-235,00	-8 944,39
Förutbetalda hyreskostnader	118 876,00	0,00	0,00	RSMH Kungsholmen	-4 200,00	5 009,00	10 934,00
Förutbetalda leasingkostnader	7 703,00	0,00	0,00	RSMH Söder om Söder	0,00	0,00	-30 000,00
Förutbet. kost. / uppl. intäkt	155 745,42	-6 151,00	44 088,92	RSMH Värmeällan, Sollentuna	0,00	0,00	53,30
"Summa kortfristiga fordringar Kassa och bank"	299 647,42	44 122,12	48 231,92	RSMH Förgät-mig-ej, Södertälje	0,00	0,00	1 165,00
Handkassa Hans Marcusson	500,00	0,00	500,00	RSMH Sörmland	-14 600,00	0,00	-14 600,00
Handkassa Christer Jerström	500,00	0,00	500,00	RSMH Kamrateringen, Visby	-1 640,00	-15 160,00	-21 340,00
Swedbank 8327-9, 993 912 346-0	534 179,61	-210 629,37	1 209 926,42	RSMH Carpe Diem	0,00	0,00	-5 000,00
Swedbank 8329-9, 903 839 679-3	512 363,36	0,00	512 363,36	Lokalföreningars deposition	-189 888,67	0,00	-190 395,95
Summa kassa och bank	1 047 542,97	-210 629,37	1 723 289,78		-219 993,06	-10 386,00	-289 083,04
	1 347 190,39	-166 507,25	1 771 521,70				
	1 347 190,39	-166 507,25	1 771 521,70				
Eget kapital	-1 129 947,49	0,00	-948 393,23				
Årets resultat	181 554,26	0,00	0,00				

Ekonomiskt utfall jan/juni 2024

Resultaträkning

Benämning	Budget	Utfall	Benämning	Budget	Utfall
RÖRELSENS INTÄKTER					
Opinionsbildning	-20 000	0,00	Representation / gåvor	4 000	-1 565,00
Organisationsutveckling		-5 000,00	Representation, styrelsemöten		-1 275,96
SLL Landstingsstyrelsens förva	1 354 000	1 512 000,00	Kontorsmateriel	4 000	-1 739,50
HSN Hälso- och sjukvårdsförval	-58 000	55 000,00	Fast telefon	17 000	-16 912,00
Stockholms stads socialförvalt	-92 000	82 500,00	Videokonferens	23 000	-14 660,19
Administrativ service	-33 000	3 750,00	Datakommunikation	24 000	-15 253,00
Övr. ersättningar / intäkter	-8 000	5 145,00	Postbefordran	3 000	-4 140,00
Öres- och kronutjämning		-4,85	Styrelsearvoden	29 000	-10 400,00
Uthyrning av lokaler	-167 000	104 336,00	Ersättningar till revisor	29 000	-49 688,00
SUMMA RÖRELSENS INTÄKTER	-1 714 000	1 757 726,15	Årsstämma / Representantskap		-2 115,00
			Bankkostnader	1 000	-1 739,00
RÖRELSENS KOSTNADER			Tidningar/ tidskrifter/ fackl.	1 000	-250,00
Opinionsbildning	8 000	-1 219,65	Föreningsavgifter	2 000	-2 000,00
Mässor		-10 750,00	Summa övriga externa kostnader	529 000	-530 809,29
Summa material och varor	8 000	-11 969,65	Löner tjänstemän	1 042 000	-639 833,15
BRUTTOVINST	1 706 000	1 745 756,50	Kost.fri/subventionerad måltid	1 000	-1 259,50
			Premier kollektiva pension KP	29 000	-22 432,00
Övriga externa kostnader			Arbetsgivaravgifter 31,42%	150 000	-88 170,00
Lokalhyra	350 000	-359 338,00	Arbetsgivaravg. 10,21% 16,3%	56 000	-37 245,00
Leasing av kontorsmaskiner	25 000	-21 624,00	Sjuk- och hälsovård	2 000	-1 225,00
Förbrukningsinventarier	13 000	-21 988,90	Personalrepresentation	3 000	0,00
Programvaror	0,0	-4 185,24	Övriga personalkostnader	2 000	0,00
Förbrukningsmaterial	4 000	-1 405,50	Summa Personalkostnader	1 285 000	-790 164,65
Frakter och transporter	0,0	0,00	Summa rörelsens kostnader	1 823 000	-1 332 943,59
Resekostnader		-530,00	Rörelseresultat	108 000	424 782,56

Verksamhetsplan 2025



”RSMH Mälardalen Gotland arbetar för att förbättra förutsättningarna för personer som lever med psykisk ohälsa.

Vi står främst på två ben: kamratstöd och opinionsbildning.”

Inledning

Under 2024 har RSMH Mälardalen Gotland stått inför betydande utmaningar, däribland en kraftig minskning av bidrag och kritik från Region Stockholm kring vårt intressepolitiska arbete. Vi har tagit till oss av denna kritik och genomfört en grundlig omvärdering av vår verksamhet. Under året som gått har vi också påbörjat en omstrukturering, som vi nu intensifierar inför 2025. Vårt mål är att tydligt kommunicera våra aktiviteter och insatser, så att de är både mätbara och möjliga att följa upp. Med hjälp av våra medlemmar, partners och en ny styrelse är vi fast beslutna att föra vår intressepolitiska agenda framåt med fokus på att förbättra förutsättningarna för personer med psykisk ohälsa.

Övergripande mål för 2025

År 2025 är ett år av förstärkning och förnyelse för RSMH Mälardalen Gotland. Våra huvudmål är att stärka vår opinionsbildning, förbättra samverkan med lokala föreningar och andra aktörer, samt utöka våra stödinsatser för personer med psykisk ohälsa och deras anhöriga. Vi kommer också att fokusera på att återuppbygga förtroendet hos våra finansiärer genom att leverera konkreta resultat och öka vår synlighet i samhällsdebatten kring psykisk hälsa.

Strategiska mål och åtgärder 2025

1. Förstärkt opinionsbildning och intressepolitik

Opinionsbildning är en av våra viktigaste verktyg för att påverka politiska och samhälleliga beslut. Under 2025 kommer vi bland annat att:

- Öka vår digitala närvaro:

Vi avser att förbättra våra plattformar på sociala medier för att bättre nå vår målgrupp och skapa en dialog kring psykisk ohälsa.

Genom att publicera fler opinionsbildande texter och artiklar på vår hemsida, i sociala medier och på externa plattformar, kan vi driva debatten om psykisk hälsa på ett effektivare sätt. Egenproducerad rörlig media, såsom dokumentära kortfilmer och informationsvideor, kommer att bli ett viktigt verktyg för att nå ut till en bredare publik och sprida kunskap om psykisk ohälsa.

- Mediekampanjer och evenemang:

Vi planerar att delta i flera offentliga evenemang, såsom mässor och föreläsningar, för att öka allmänhetens medvetenhet om de utmaningar personer med psykisk ohälsa står inför. Genom att synas mer i media och arrangera riktade kampanjer, kommer vi att arbeta för att påverka den allmänna opinionen och beslutsfattare.

- Återuppta möten med politiker och beslutsfattare:

Vi kommer att återuppta regelbundna träffar med politiker, förvaltningschefer och andra beslutsfattare för att på ett konkret sätt påverka regionens politik kring psykisk hälsa. Detta kommer att omfatta både strategiska möten för att diskutera långsiktiga förändringar samt akuta insatser för att adressera omedelbara problem.

2. Stärkt stöd och samarbete med lokalföreningarna

Vår verksamhet vilar på starkt samarbete med våra 11 lokala föreningar i Stockholms län, som utgör ryggraden i vårt arbete. Under 2025 kommer vi att:

- Förbättra lokalföreningarnas inflytande:

Vi avser att stärka lokalföreningarnas förmåga att representera sina medlemmar i samråd med hälso- och sjukvården samt i dialog med politiker. Vi kommer att erbjuda utbildningar och stöd för att säkerställa att deras röst hörs i viktiga beslutsprocesser.

- Utveckla lokala aktiviteter:

Vi planerar att arrangera fler möten och aktiviteter i samarbete med lokalföreningarna, där vi erbjuder stöd och rådgivning till personer med psykisk ohälsa och deras anhöriga. Aktiviteterna kommer att täcka teman som återhämtning, självständighet, utveckling och social inkludering. Dessa aktiviteter kommer också att fungera som en viktig arena för nätverksbyggande och kunskapsutbyte mellan deltagare och vården.

- Vid behov erbjuda stöd i bildandet av nya lokalföreningar.

Distriktet inom RSMH har en central roll i att stödja och underlätta bildandet av nya lokalföreningar inom organisationen. Genom att erbjuda vägledning, resurser och erfarenhet kan distriktet hjälpa engagerade individer att navigera processen att starta en ny förening. Detta inkluderar att bistå med information om stadgar, organisatoriska strukturer och hur man effektivt rekryterar medlemmar.

3. Brukarrevisioner och brukarinflytande

Ett centralt verktyg för att förbättra vården för personer med psykisk ohälsa är brukarrevisioner, där brukare granskar och utvärderar vården. Vi kommer att:

- Rekrytera och utbilda fler brukarrevisorer:

Detta ger inte bara individer en chans att påverka vården direkt, utan öppnar även upp möjligheter till arbete och personlig utveckling. Genom att utöka antalet brukarrevisorer kan vi säkerställa att vården anpassas bättre till patienternas behov och att deras röster blir hörda.

- Utveckla brukarinflytandet i beslutsprocesser:

Tillsammans med lokala brukarråd och samverkansråd ska vi stärka våra representanter för att de ska kunna delta mer aktivt i beslut som påverkar vården. Vi planerar att erbjuda fler seminarier och utbildningsinsatser för att förbättra deras förmåga att påverka.

- Digital brukarrevision bland medlemmarna:

För att nå medlemmar och minska glappen mellan individer - medlemmar - förening - distrikt och nå ut med budskapet att det är hos oss man kan få kamrattstöd och en väg tillbaka planeras en enkät där vi tar reda på vad medlemmarna vill. Vi söker medel till detta via förbundets ensamhetspengar.

4. Förbättrat stöd för anhöriga

Anhöriga spelar en avgörande roll i återhämtningsprocessen för personer med psykisk ohälsa, men deras eget behov av stöd blir ofta bortglömt. Under 2025 planerar vi att:

- Genomföra anhörigseminarier:

Vi kommer att arrangera seminarier som fokuserar på att ge anhöriga verktyg och strategier för att kunna stötta sina nära utan att riskera utbrändhet. Dessa seminarier kommer att ledas av experter inom psykisk ohälsa och innefatta både teori och praktiska övningar.

- Stärka nätverken mellan anhöriga:

Förutom seminarier kommer vi att arbeta för att skapa starkare nätverk mellan anhöriga, där de kan dela erfarenheter och stötta varandra i deras roll som omsorgsgivare.

5. Dialogseminarier för förbättrad vård och förebyggande insatser

Vi kommer att fortsätta arrangera dialogseminarier där både yrkesverksamma och personer med egen erfarenhet av psykisk ohälsa deltar. Fokusområden kommer att vara:

- Förbättrad vård:

Vi vill ta fram konkreta förslag på hur psykisk ohälsa kan förebyggas och hur vi kan skapa opinion kring frågor som tillgång till psykologisk behandling och vård för samsjuklighet.

- Ökad transparens i vården:

Genom våra dialogseminarier vill vi också lyfta frågor kring hur vården kan bli mer öppen och transparent, särskilt för de mest sårbara patienterna.

- Förebyggande vård och tidiga insatser:

Genom våra dialogseminarier vill vi också lyfta frågor kring hur vården kan bli mer öppen och transparent, särskilt för de mest sårbara patienterna.

6. Opinionsbildning genom kultur och kreativitet

Kultur spelar en viktig roll för att minska stigma kring psykisk ohälsa. Vi kommer att:

- Arrangera seminarier om kulturens roll i återhämtning:

I samarbete med andra patient- och brukarorganisationer planerar vi att hålla seminarier som utforskar hur kulturella uttryck som teater, konst och musik kan användas som verktyg för återhämtning och för att minska stigma.

- Utveckla samarbeten med kulturprojekt:

Vi fortsätter vårt samarbete med projekt som teatergruppen "Nervösa damteatern med ängslig herre", där konstnärliga uttryck används för att synliggöra vardagsutmaningar och fördomar kring psykisk ohälsa. Dessa projekt ger både underhållning och djupare insikt i målgruppens livsvillkor, och de bidrar till att öka medvetenheten i samhället.

7. Stärkt samverkan inom kollektivtrafiken för ökad tillgänglighet

Under 2025 kommer vi också att fortsätta vårt arbete med att förbättra bemötandet av personer med psykisk ohälsa i kollektivtrafiken. Vi planerar att:

- Arrangera seminarier och möten med trafikaktörer:

Genom samarbete med patient- och brukarorganisationer kommer vi att skapa en dialog mellan resenärer, trafikföretag och beslutsfattare för att förbättra tillgängligheten och tryggheten i kollektivtrafiken för personer med psykisk ohälsa.

8. Tvångsvård och rättspsykiatri

Distriktet inom RSMH MG har en central roll i att hantera frågor kring tvångsvård och rättspsykiatri.

Genom att erbjuda stöd och information till individer som påverkas av tvångsvård kan distriktet verka för att deras rättigheter respekteras och att vården blir så human som möjligt. Dessutom avser distriktet arbeta med att påverka beslutsfattare och samarbeta med vårdinstitutioner för att förbättra behandlingsmetoder och minska behovet av tvångsåtgärder. Genom utbildning och opinionsbildning kan distriktet också öka medvetenheten i samhället om de utmaningar som finns inom rättspsykiatri, vilket i sin tur kan leda till positiva förändringar i vårdsystemet.

Avslutning

År 2025 ser vi fram emot ett år av konkreta insatser, tydliga mål och ett förstärkt samarbete med våra lokala föreningar och andra aktörer. Genom att intensifiera vårt intressepolitiska arbete och stärka vår opinionsbildning är vi övertygade om att vi kan göra skillnad för personer med psykisk ohälsa och deras anhöriga. Tillsammans kan vi skapa ett mer inkluderande samhälle där psykisk hälsa står i fokus och där varje individ har rätt till den vård och det stöd de behöver.

Budget 2025

Budget RSMH MG	2024	Delsumma	2025	Delsumma
Företagsinterna arr.	2 000		2 000	
Erhållna bidrag	1 805 000		2 080 000	
-SLL		1 625 000		1 900 000
-HSN		70 000		70 000
-Sto Soc.		110 000		110 000
Bidrag, projekt	0			
Fakturerade kostnader	40 000		50 000	
Intäktskorrigeringar	0			
Hysesintäkter	200 000		250 000	
Övriga rörelseintäkter	10 000			
Summa	2 057 000		2 382 000	

Budget RSMH MG	2024	Delsumma	2025	Delsumma
Opinionsbildning	-10 000		-40 000	
Lokalkostnader	-420 000		-445 000	
Hyra av anl.tillgångar	-30 000		-30 000	
Förbrukningsinv. /material	-21 000		-25 000	
Programvaror				
Reparation/underhåll				
Frakt och resekostnader	-200		-2 000	
Representation	-4 500		-4 500	
Styrelse				
Kontor och trycksaker	-4 500		-6 000	
Telefon/video/data/porto	-80 000		-85 000	
Fövaltningskostnader	-70 000		-75 000	
Styrelse				
Revisor				
Övr. externa tjänster	-2 000		-10 000	
Övr. externa kostnader	-3 000		-10 000	
Delsumma		-645 200		-732 500
Löner och arvoden	-1 250 000		-1 300 000	
Personalbikostnader	-1 300		-1 500	
Pensionskostnader	-35 000		-35 000	
Soc.avg.	-247 500		-220 000	
Övriga personalkost.	-8 000		-8 000	
Delsumma		-1 541 800		-1 564 500
	-2 187 000		-2 297 000	
Över / Underskott	-130 000		85 000	

MOTIONER

Motion till årsmöte 2024: Ansökan om medlemskap i NSPH-Stockholm

Till RSMH Region Mälardalen-Gotland

Ansökan om medlemskap i NSPH-Stockholm

Riksförbundet för Social och Mental Hälsa (RSMH) är en värdefull rörelse som arbetar för att främja psykisk hälsa och välbefinnande över hela landet. Som en lokalavdelning av RSMH, RSMH-Kungsholmen, ser vi en betydande potential i att samarbeta med andra organisationer inom området psykisk hälsa för att stärka vår gemensamma röst och påverka till förbättring och förändring.

RSMH-Kungsholmen önskar att RSMH Region Mälardalen-Gotland ansöker om medlemskap i Nationell samverkan för psykisk hälsa i Stockholms län (NSPH-Stockholm). NSPH-Stockholm är en sammanslutning av patient-, brukar- och anhörigorganisationer som arbetar för att främja psykisk hälsa, hantera frågor om bruk och missbruk och bidra till suicidprevention i Stockholms län. Genom att bli medlemmar i NSPH-Stockholm skulle vår regionala organisation kunna dra nytta av samarbetet och erfarenheterna från andra organisationer inom området psykisk hälsa.

Argument:

- **Stärkt inflytande:** Medlemskap i NSPH-Stockholm skulle ge RSMH Region Mälardalen-Gotland en starkare röst och ökat inflytande över beslut som rör psykisk hälsa på regional nivå.
- **Samordnat arbete:** Genom att samarbeta med andra organisationer inom NSPH-Stockholm kan vi samordna våra insatser och maximera vår påverkan när det gäller att påverka politik inom psykisk hälsa på regional nivå.
- **Tillgång till resurser och kunskap:** Medlemskap i NSPH-Stockholm skulle ge oss tillgång till resurser, kunskap och nätverk som kan stödja vårt arbete och öka vår kapacitet att möta behoven hos personer i regionen som lider av sin psykiska hälsa, av stigmatisering och social utsatthet och deras närstående.

- **Representation:** Genom medlemskap i NSPH-Stockholm skulle vi kunna vara representerade i viktiga diskussioner och beslut som rör psykisk hälsa i Stockholms län, vilket ger oss en plattform att göra våra medlemmars röster hörda och påverka förändringar på regional nivå.

Vi föreslår att RSMH Region Mälardalen-Gotland utser en kontaktperson eller arbetsgrupp som ska ansvara för att initiera och hantera ansökningsprocessen för medlemskap i NSPH-Stockholm. Vidare uppmanar vi styrelsen att aktivt stödja och driva denna ansökan.

RSMH-Kungsholmen yrkar att RSMH Region Mälardalen-Gotland tar initiativ till att ansöka om medlemskap i NSPH-Stockholm för att främja samarbete och påverkan inom området psykisk hälsa i Stockholms län.

RSMH-Kungsholmen
4 april 2024

Styrelsen för RSMH Mälardalen har vid styrelsemöte 2024-04-04 beslutat tillstyrka motionen

MOTIONER

Motion till årsmöte 2024: Ansökan om medlemskap i NSPH-Stockholm

Till RSMH Region Mälardalen-Gotland

Förslag om medlemsavgift för lokalföreningar till RSMH-Distriktet

RSMH-Kungsholmen lämnar härmed in följande motion angående medlemsavgiften för lokalföreningar till RSMH Region Mälardalen-Gotland.

Vi föreslår att samtliga lokalföreningar som är medlemmar i RSMH Region Mälardalen-Gotland betalar en årlig medlemsavgift på 1 500 kr. Denna avgift syftar till att täcka de kostnader som distriktet hjälper lokalföreningarna med, såsom utbildning, stöd och administrativa tjänster.

För lokalföreningar som är mindre bemedlade föreslår vi att det införs en reducerad medlemsavgift på 500 kr per år. Detta kommer att säkerställa att även föreningar med begränsade resurser har möjlighet att dra nytta av distriktets stöd och tjänster. Det är av yttersta vikt att samtliga lokalföreningar är medlemmar i RSMH Region Mälardalen-Gotland för att kunna dra nytta av det stöd och den expertis som erbjuds. Genom att betala en rimlig medlemsavgift kan föreningarna säkerställa att distriktet har resurserna att fortsätta att erbjuda sina tjänster. Den föreslagna reducerade avgiften för mindre bemedlade föreningar kommer att göra det möjligt för alla föreningar att delta och dra nytta av distriktets resurser.

Om motionen antas kommer samtliga lokalföreningar att kunna fortsätta att dra nytta av det stöd och den expertis som erbjuds av RSMH Region Mälardalen-Gotland. En rimlig medlemsavgift är avgörande för att distriktet ska kunna upprätthålla sina tjänster och fortsätta att stödja lokalföreningarna.

Genom att anta denna motion kommer samtliga lokalföreningar att bidra till att säkerställa fortsatt stöd och service från RSMH Region Mälardalen-Gotland. Den föreslagna medlemsavgiften är rimlig och nödvändig för att distriktet ska kunna fortsätta att hjälpa lokalföreningarna att uppnå sina mål.

RSMH-Kungsholmen yrkar att motionen om medlemsavgift för lokalföreningar till RSMH Region Mälardalen-Gotland antas på årsmötet.

RSMH-Kungsholmen

4 april 2024

Styrelsen för RSMH Mälardalen har vid styrelsemöte 2024-04-04 beslutat tillstyrka motionen

ANTECKNINGAR

RSWH
MÄLARDALEN GOTLAND