



HÖST/VINTER PROGRAM 2024



## VIKTIG INFORMATION!

### SÅ BLIR DU MEDLEM

Du blir medlem eller förnyar ditt medlemskap genom att betala 180 kr via Swish 123 171 84 28 eller PG 744 07 86 - 4.

Om du är ny medlem behöver du ange dina personuppgifter - personnummer, namn, adress, telefonnummer och mejladress. Swish rymmer endast 50 tecken, vilket innebär att du behöver skicka ett mejl till [info.carpediem@rsmhstockholm.se](mailto:info.carpediem@rsmhstockholm.se) med fullständiga personuppgifter. Om dina personuppgifter ändras är vi tacksamma om du meddelar oss via [info.carpediem@rsmhstockholm.se](mailto:info.carpediem@rsmhstockholm.se).

All information till medlemmar sker via mejl. Om du inte har tillgång till mejl måste du meddela det.

1

### SÅ BETALAR DU FÖR EN AKTIVITET

Swisha eller betala bara för **en person och en aktivitet i taget** och skriv vem betalningen avser samt vilken aktivitet som avses.

### SÅ ANMÄLER DU DIG TILL EN AKTIVITET

Anmäl dig och ställ frågor kring en aktivitet genom att mejla till [anmalan.carpediem@rsmhstockholm.se](mailto:anmalan.carpediem@rsmhstockholm.se)

Tacksam om du i första hand mejlar eftersom det är bra om anmälningarna finns på ett och samma ställe.



SÅ AVANMÄLER DU OCH FÅR ÅTERBETALT FÖR EN AKTIVITET  
Avanmäl dig via [anmalan.carpediem@rsmhstockholm.se](mailto:anmalan.carpediem@rsmhstockholm.se).  
Ifall du avanmäler dig senast den sista anmälningdagen  
återbetalas betalningen.

AKTUELL INFORMATION HITTAR DU I DIN MEJLINKORG  
Föreningens **program kan ändras** men vi skickar alltid ut  
aktuell information via mejl när det är dags att anmäla sig  
till en aktivitet. Det är därför viktigt att du läser föreningens  
mejl ifall du är intresserad av att delta i en aktivitet.

KONTAKTA FÖRENINGEN ANGÄENDE AKTIVITETER  
[anmalan.carpediem@rsmhstockholm.se](mailto:anmalan.carpediem@rsmhstockholm.se)

KONTAKTA STYRELSEN  
[info.carpediem@rsmhstockholm.se](mailto:info.carpediem@rsmhstockholm.se)

AKUTA ÄRENDEN VID FÖRENINGENS AKTIVITETER  
Dina Dunphy 073 441 80 35.

HEMSIDA:  
[rsmhstockholm.se/Stad\\_CarpeDiem.html](http://rsmhstockholm.se/Stad_CarpeDiem.html)

ADRESS:  
RSMH Carpe Diem  
Bellmansgatan 30 3tr.  
118 47 Stockholm.





BETALNING:

Swish 123 17 18 428

PG 447 07 86-4

STYRELSENS LEDAMÖTER

Ordförande: Susanne Ahlinder

Kassör: Tuulikki Ilola

Sekreterare: Anneli Fürst

Eventansvarig: Dina Dunphy

Eventansvarig: Staffan B

Suppleant: Maria Höj

Suppleant: Juliana Simone

Suppleant: Natalie Melin

Adjungerad: Gudrun Berg

Adjungerad: Hans Heckscher


3

SKANSENKORT

Vi har ett Skansenkort för en till femton personer att gratis besöka Skansen. Du kan som medlem låna kortet bara du lämnar tillbaka det igen inom två dagar.

SIMHALLSKORT

Carpe Diem kan subventionera ett simhallskort. Du betalar en egenavgift på 25 kr för ett kort omfattande 10 besök i simhallar i Stockholms kommun och 12 besök för Gångsätrahallen på Lidingö. Kvitto lämnas till kassör Tuulikki.





# SEPTEMBER

## MÅNDAGEN DEN 2 SEPTEMBER KL.10-12

RÖSTHÖRARCIKEL 1 AV 4

**Plats:** Digitalt via Teams

**Ledare:** Elin Engström, Hans Heckscher

**Anmälan:** Elin Engström 073 813 12 61,  
Hans Heckscher 072 853 34 97

**Egenavgift:** Gratis!

## ONSDAGEN DEN 4 SEPTEMBER KL.18-20

HÄLSOCIRKELN 1 AV 4

**Plats:** Sandhamnsgatan 8

**Ledare:** Susanne Ahlinder och Gudrun Berg

**Anmälan:** Gudrun Berg 073 094 49 90

**Egenavgift:** 50 kr per tillfälle

4

## SÖNDAGEN DEN 8 SEPTEMBER KL.10-13

SVAMPEXKURSION MED GUIDE

**Plats:** Lidingö

**Samling:** Ropsten busstation. Vi återkommer med mer information.

**Ledare:** Hans Heckscher, Dina Dunphy

**Anmälan och betalning:** 1 augusti - 1 september  
[anmalan.carpediem@rsmhstockholm.se](mailto:anmalan.carpediem@rsmhstockholm.se)

**Egenavgift:** 75 kr med Swish 123 171 84 28 eller  
PG 477 07 86-4

**Anmärkning:** Ta med egen matsäck och dricka.





## LÖRDAGEN DEN 14 SEPTEMBER KL.10:30-15

BOULE MED LUNCH PÅ FÅFÄNGANS CAFÉ.

**Samling:** Busshållplats Londonviadukten.

**Ledare:** Anneli Fürst, Susanne Ahlinder.

**Anmälan och betalning:** 1 augusti - 1 september  
[anmalan.carpediem@rsmhstockholm.se](mailto:anmalan.carpediem@rsmhstockholm.se)

**Egenavgift:** 100 kr med Swish 123 171 84 28 eller  
PG 477 07 86-4

**Anmärkning:** Bussar går från Slussen till busshållplats  
Londonviadukten varifrån det är 390 m till  
Fåfänganscafé.

## OKTOBER

5

## ONSDAGEN DEN 2 OKTOBER KL.18-20

HÄLSOCIRKELN 2 AV 4

**Plats:** Sandhamnsgatan 8

**Ledare:** Susanne Ahlinder, Gudrun Berg

**Anmälan:** Gudrun Berg 073 094 49 90

**Egenavgift:** 50 kr per tillfälle

## MÅNDAGEN DEN 7 OKTOBER KL.10-12

RÖSTHÖRARCIRKEL 2 AV 4

**Plats:** Digitalt via Teams

**Ledare:** Elin Engström, Hans Heckscher

**Anmälan:** Elin Engström 073 813 12 61,  
Hans Heckscher 072 853 34 97.

**Egenavgift:** Gratis!







## **FREDAGEN DEN 11 OKTOBER KL.19:00**

MAT OCH KONSERT MED HOMERO ALVAREZ SEP7ETT

**Plats:** Stallet - Stallgatan 7

**Samling:** Vid entrén till Stallet

**Ledare:** Gudrun Berg, Dina Dunphy

**Anmälan och betalning:** 4 september - 4 oktober

[anmalan.carpediem@rsmhstockholm.se](mailto:anmalan.carpediem@rsmhstockholm.se)

**Egenavgift:** 100 kr med Swish 123 171 84 28 eller

PG 477 07 86-4

## **TISDAG DEN 15 OKTOBER KL.18-20**

EKONOMICIRKEL 1 AV 4

**Plats:** Sandhamnsgatan 8

**Ledare:** Susanne Björk, Hans Heckscher

**Anmälan:** Hans Heckscher 072 853 34 97

**Egenavgift:** 100 kr med Swish 123 171 84 28 eller

PG 477 07 86-4



## **ONSDAGEN DEN 23 OKTOBER KL.16**

BOWLING PÅ ROCK & BOWL OCH BUFFÉ PÅ HERMANS

**Plats:** Rock & Bowl vid Mariatorget - Hornsgatan 54

**Samling:** Vid kassan en trappa ned i Rock & Bowl

**Ledare:** Staffan, Natalie Melin

**Anmälan och betalning:** 16 september - 16 oktober

[anmalan.carpediem@rsmhstockholm.se](mailto:anmalan.carpediem@rsmhstockholm.se)

**Egenavgift:** 150 kr med Swish 123 171 84 28 eller

PG 477 07 86-4

**Anmärkning:** Efter bowlingen går vi tillsammans till Hermans

## **TISDAG DEN 29 OKTOBER KL.18-20**

EKONOMICIRKEL 2 AV 4

**Plats:** Sandhamnsgatan 8

**Ledare:** Susanne Björk, Hans Heckscher

**Anmälan:** Hans Heckscher 072 853 34 97

7

# **NOVEMBER**

## **MÅNDAGEN DEN 4 NOVEMBER KL.10-12**

RÖSTHÖRARCIKEL 3 AV 4

**Plats:** Digitalt via Teams

**Ledare:** Elin Engström, Hans Heckscher

**Anmälan:** Elin Engström 073 813 12 61,

Hans Heckscher 072 853 34 97

**Egenavgift:** Gratis!







## ONSDAGEN DEN 6 NOVEMBER KL.18.30

MOZART, BARTÓK OCH TJAJKOVSKIJ PÅ KONSERTHUSET.

**Plats:** Konserthuset

**Samling:** Kl.18:30 vid huvudentrén på Hötorget

**Ledare:** Staffan, Dina Dunphy

**Anmälan och betalning:** 31 september - 31 oktober

[anmalan.carpediem@rsmhstockholm.se](mailto:anmalan.carpediem@rsmhstockholm.se)

**Egenavgift:** 150 kr med Swish 123 171 84 28 eller

PG 477 07 86-4

## TORSDAGEN DEN 7 NOVEMBER KL.18-20

HÄLSOCIRKELN 3 AV 4

**Plats:** Sandhamnsgatan 8

**Ledare:** Susanne Ahlinder, Gudrun Berg

**Anmälan:** Gudrun Berg 073 094 49 90

**Egenavgift:** 50 kr per tillfälle.

8

## LÖRDAGEN DEN 9 NOVEMBER KL.12

MEDLEMSMÖTE MED MAT, DRYCK OCH UNDERHÅLLNING

**Plats:** Sandhamnsgatan 8

**Ledare:** Susanne Ahlinder, Tuulikki Ilola, Dina Dunphy,  
Anneli Fürst, Staffan

**Anmälan:** 31 september - 31 oktober

[anmalan.carpediem@rsmhstockholm.se](mailto:anmalan.carpediem@rsmhstockholm.se)

**Egenavgift:** Gratis!

**Anmärkning:** Underhållning meddelas senare





## **TISDAG DEN 12 NOVEMBER KL.18-20**

EKONOMICIRKEL 3 AV 4

**Plats:** Sandhamnsgatan 8

**Ledare:** Susanne Björk, Hans Heckscher

**Anmälan:** Hans Heckscher 072 853 34 97

## **TISDAG DEN 26 NOVEMBER KL.18-20**

EKONOMICIRKEL 4 AV 4

**Plats:** Sandhamnsgatan 8

**Ledare:** Susanne Björk, Hans Heckscher

**Anmälan:** Hans Heckscher 072 853 34 97

## **ONSDAGEN DEN 27 NOVEMBER KL.17**

9

JULBORD OCH JULMINGEL I EGEN LOKAL

**Plats:** Sandhamnsgatan 8

**Ledare:** Susanne Ahlinder, Dina Dunphy, Staffan

**Anmälan och betalning:** 31 september - 31 oktober

[anmalan.carpediem@rsmhstockholm.se](mailto:anmalan.carpediem@rsmhstockholm.se)

**Egenavgift:** 150kr med Swish 123 171 84 28 eller

PG 477 07 86-4





# DECEMBER

## MÅNDAGEN DEN 2 DECEMBER KL.10-12

RÖSTHÖRARCIRKEL 4 AV 4

**Plats:** Digitalt via Teams

**Ledare:** Elin Engström, Hans Heckscher

**Anmälan:** Elin Engström 073 813 12 61,  
Hans Heckscher 072 853 34 97.

**Egenavgift:** Gratis!

## TORSDAGEN DEN 4 DECEMBER KL.18-20

HÄLSOCIRKELN 4 AV 4

**Plats:** Sandhamnsgatan 8

**Ledare:** Susanne Ahlinder, Gudrun Berg

**Anmälan:** Gudrun Berg 073 094 49 90

**Egenavgift:** 50 kr per tillfälle

10

## TORSDAGEN/FREDAGEN DEN 12/13 DECEMBER

LUCIAKONSERT I BLÅ HALLEN

**Plats:** Blå Hallen i Stadshuset

**Ledare:** Susanne Ahlinder, Dina Dunphy, Staffan

**Anmälan och betalning:** 31 september - 31 oktober

[anmalan.carpediem@rsmhstockholm.se](mailto:anmalan.carpediem@rsmhstockholm.se)

**Egenavgift:** 150kr med Swish 123 171 84 28 eller  
PG 477 07 86-4

**Anmärkning:** Meddelar senare när och var vi skall samlas





## LÖRDAGEN DEN 21 DECEMBER KL.11

JULLUNCH PÅ KAFÉ HIMLAVALVET

**Plats:** Kafé Himlavalvet, Drottninggatan 120

**Samling:** Vid entrén till Kafé Himlavalvet

**Ledare:** Susanne Ahlinder, Dina Dunphy, Staffan

**Anmälan:** 31 september - 31 oktober

[anmalan.carpediem@rsmhstockholm.se](mailto:anmalan.carpediem@rsmhstockholm.se)

**Egenavgift:** 150kr med Swish 123 171 84 28 eller

PG 477 07 86-4

## JANUARI

## TORSDAGEN DEN 9 JANUARI KL. 18:30

11

BALETT ASKUNGEN PÅ OPERAN

**Plats:** Operan, Gustaf Adolfs torg 2

**Samling:** Vid entrén till Stora scenen

**Ledare:** Susanne Ahlinder, Dina Dunphy, Staffan

**Anmälan:** 31 september - 31 oktober

[anmalan.carpediem@rsmhstockholm.se](mailto:anmalan.carpediem@rsmhstockholm.se)

**Egenavgift:** 175kr med Swish 123 171 84 28 eller

PG 477 07 86-4

